

Unser Kursangebot

1.

Reservierungen sind nur online in der mywellness-App möglich. Falls du die mywellness-App noch nicht hast, melde dich bei uns per Mail an info@fitpark.at um alle Informationen zu erhalten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Montag 09:00 Uhr-10:00 Uhr Jumping Fitness mit Elisa	Dienstag 09:00 Uhr-10:00 Uhr Bauch Beine Po mit Tamara	Mittwoch 09:00 Uhr-10:00 Uhr Zumba mit Nadine	Donnerstag 09:00 Uhr-10:00 Uhr Jumping Fitness mit Nadine	Freitag 09:00 Uhr-10:00 Uhr Bauch Beine Po mit Tamara
Montag 12:00 Uhr-13:00 Uhr Free Cross mit Bianca	10:00 Uhr-11:00 Uhr Jumping Fitness mit Elisa	10:00 Uhr-11:00 Uhr Zumba Gold mit Nadine		10:00 Uhr-11:00 Uhr Zumba Gold mit Nadine
17:30 Uhr-18:30 Uhr Free Cross im Outdoorpark mit Bianca	18:00 Uhr-19:00 Uhr Jumping Fitness mit Elisa	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Body Burn mit Elisa	17:30 Uhr-18:30 Uhr Free Cross im Outdoorpark mit Bianca	16:00 Uhr-17:00 Uhr Suprise mit Elisa
18:00 Uhr-19:00 Uhr Jumping Fitness mit Nadine	19:00 Uhr-20:00 Uhr Jumping Fitness mit Tamara		18:00 Uhr-19:00 Uhr Kick und Punch Workout mit Nadine	17:00-18:00 Uhr Pilates mit Elisa
19:00 Uhr-20:00 Uhr Bootcamp mit Tamara				18:00-19:00 Uhr Zumba mit Nadine